|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ** Наступает долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремятся в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, [купание не только доставляют удовольствие](http://topuch.ru/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vodoemah-v-letnij-period/index.html), но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: нарушение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!  **Памятка** **по мерам безопасности при купании в водоемах**  *На водоемах запрещается:*   * купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями; * купание в необорудованных, незнакомых местах; * заплывать за буйки, обозначающие границы плавания; * подплывать к моторным, , весельным лодкам и к другим плавсредствам; * прыгать в [воду с катеров](http://topuch.ru/kuda-mi-pomestim-teplo/index.html), лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей; * купаться в состоянии алкогольного опьянения; * играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а [также допускать в воде шалости](http://topuch.ru/zadacha-izuchite-vidi-sredstv-zashiti-lyudej-na-vode-obshie-po/index.html), связанные с нырянием и захватом купающихся; * подавать крики ложной тревоги; * плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.   **Меры обеспечения безопасности детей на воде**  *Взрослые обязаны не допускать:*   * одиночное купание детей без присмотра; * купание в неустановленных местах; * катание на неприспособленных для [этого средствах](http://topuch.ru/zakon-122-fz-o-lekarstvennih-sredstvah/index.html), предметах.   ***Все дети должны помнить правила:***   * купаться только в специально отведенных местах; * не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде; * если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу; * не [подавай ложных сигналов тревоги](http://topuch.ru/nu-vot-daje-pered-novim-godom-ne-dadut-otdohnute-konec-chetver/index.html), не плавай на надувных матрацах, камерах, досках; * не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов; * опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что [влечет за собой остановку дыхания](http://topuch.ru/chetverg-19-avgusta-stvolovie-kletki-kak-perspektivnij-sposob/index.html); * не купаться в воде при температуре ниже +18°С; * не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся; * купаться только в присутствии старших.   **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»  **Помните!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. |