|  |
| --- |
|  **ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ**Наступает долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремятся в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, [купание не только доставляют удовольствие](http://topuch.ru/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vodoemah-v-letnij-period/index.html), но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: нарушение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!**Памятка** **по мерам безопасности при купании в водоемах***На водоемах запрещается:** купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
* купание в необорудованных, незнакомых местах;
* заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
* подплывать к моторным, , весельным лодкам и к другим плавсредствам;
* прыгать в [воду с катеров](http://topuch.ru/kuda-mi-pomestim-teplo/index.html), лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
* купаться в состоянии алкогольного опьянения;
* играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а [также допускать в воде шалости](http://topuch.ru/zadacha-izuchite-vidi-sredstv-zashiti-lyudej-na-vode-obshie-po/index.html), связанные с нырянием и захватом купающихся;
* подавать крики ложной тревоги;
* плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

**Меры обеспечения безопасности детей на воде***Взрослые обязаны не допускать:** одиночное купание детей без присмотра;
* купание в неустановленных местах;
* катание на неприспособленных для [этого средствах](http://topuch.ru/zakon-122-fz-o-lekarstvennih-sredstvah/index.html), предметах.

***Все дети должны помнить правила:**** купаться только в специально отведенных местах;
* не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;
* если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
* не [подавай ложных сигналов тревоги](http://topuch.ru/nu-vot-daje-pered-novim-godom-ne-dadut-otdohnute-konec-chetver/index.html), не плавай на надувных матрацах, камерах, досках;
* не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;
* опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что [влечет за собой остановку дыхания](http://topuch.ru/chetverg-19-avgusta-stvolovie-kletki-kak-perspektivnij-sposob/index.html);
* не купаться в воде при температуре ниже +18°С;
* не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
* купаться только в присутствии старших.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**Помните!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. |